

Uso de mascarillas durante la pandemia de COVID-19 entre personas con discinesia ciliar primaria



Redactado por **Eva Pedersen** y **Trini López Fernández**

¿Por qué hemos hecho esta investigación y por qué es importante?

Las mascarillas que cubren la nariz y la boca pueden prevenir el contagio del COVID-19. Son especialmente importantes para prevenir las infecciones en personas con una enfermedad crónica como la discinesia ciliar primaria (DCP). La discinesia ciliar primaria provoca síntomas crónicos como tos, goteo nasal y dificultad para respirar. Estos síntomas pueden hacer que las personas con discinesia ciliar primaria se sientan incómodas al usar una mascarilla y es importante averiguar si las personas evitan usar mascarillas por este motivo. Aquí estudiamos si las personas con DCP usan mascarillas en público y si sus síntomas lo dificultan.

¿Cómo hicimos esta investigación?

Analizamos los datos del estudio COVID-DCP. COVID-DCP es una investigación que incluye a personas con DCP de cualquier parte del mundo. El estudio se puso en marcha en la primavera de 2020 en colaboración con afectados y afectadas con DCP e investigadores de la Universidad de Berna en Suiza. En octubre de 2020, los participantes en el estudio COVID-DCP completaron un cuestionario en línea con preguntas sobre las mascarillas.

¿Qué descubrimos?

En total, 282 participantes de COVID-DCP completaron el cuestionario sobre mascarillas. Casi todos (89%) llevaban mascarilla siempre que salían de casa, pero muchos también evitaban los lugares públicos. La mitad de las personas dijeron que era incómodo llevar una mascarilla debido a síntomas como la tos, la secreción nasal o la dificultad para respirar. La mayoría de estas

personas seguían llevando mascarillas en público. Sólo las personas procedentes de un país donde las mascarillas no eran obligatorias no llevaban mascarilla en público.

¿Qué significa esto?

Descubrimos que las personas con DCP se protegían cuidadosamente llevando mascarillas en casi todos los lugares públicos. El uso generalizado puede deberse al gran esfuerzo realizado por los grupos de apoyo a la DCP en todo el mundo para fomentar el uso de mascarillas.

Más información: www.covid19pcd.ispm.ch

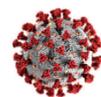
Referencia completa del artículo: Pedersen ESL, Collaud ENR, Mozun R, Dexter K, Kruljac C, Silberschmidt H, Lucas JS; COVID-PCD patient advisory group, Goutaki M, Kuehni CE. Facemask Usage Among People With Primary Ciliary Dyskinesia During the COVID-19 Pandemic: A Participatory Project. *Int J Public Health*. 2021 Dec 15;66:1604277. doi: 10.3389/ijph.2021.1604277. PMID: 34975364; PMCID: PMC8715719.

Se puede encontrar el artículo completo en inglés [aquí](#).

Contacto:

Dr. Eva SL Pedersen
(eva.pedersen@ispm.unibe.ch) y

Prof. Claudia E Kuehni
(claudia.kuehni@ispm.unibe.ch)



COVID-PCD