

Uso della mascherina durante la pandemia COVID-19 tra le persone con discinesia ciliare primaria



Scritto da Eva Pedersen e Sara Bellu

Perché abbiamo fatto questa ricerca e perché è importante?

Le mascherine che coprono naso e bocca possono prevenire la diffusione del COVID-19. Sono particolarmente importanti per prevenire le infezioni nelle persone affette da una malattia cronica come la discinesia ciliare primaria (DCP). La DCP causa sintomi cronici come tosse, naso che cola e difficoltà respiratorie. Questi sintomi potrebbero rendere scomodo per le persone con DCP indossare una mascherina ed è importante scoprire se le persone evitano di farlo. Abbiamo quindi studiato se le persone con DCP indossano la mascherina in pubblico e se i loro sintomi lo rendono difficile.

Come abbiamo condotto questa ricerca?

Abbiamo analizzato i dati del COVID-DCP. Il COVID-DCP è uno studio di ricerca che include persone con DCP di tutto il mondo. Lo studio è stato avviato nella primavera del 2020 con una collaborazione tra persone con DCP e ricercatori dell'Università di Berna in Svizzera. In ottobre 2020, i partecipanti allo studio COVID-DCP hanno compilato un questionario online con domande sulle mascherine.

Cosa abbiamo scoperto?

In totale, 282 partecipanti allo studio COVID-DCP hanno completato il questionario sulle mascherine. Quasi tutti (89%) indossavano una mascherina ogni volta che uscivano di casa, ma molti evitavano i luoghi pubblici. La metà delle persone ha dichiarato che era scomodo indossare la mascherina a causa di sintomi come

la tosse, il naso che cola o difficoltà respiratorie. La maggior parte di queste persone indossa ancora la mascherina in pubblico. Solo le persone provenienti da un paese in cui la mascherina non era obbligatoria non la indossavano in pubblico.

Che cosa significa?

Abbiamo scoperto che le persone con DCP si sono protette accuratamente indossando la mascherina quasi ovunque in pubblico. L'uso diffuso può essere dovuto al grande impegno dai gruppi di sostegno alla DCP in tutto il mondo per incoraggiare l'uso della mascherina.

Più informazioni: www.covid19pcd.ispm.ch

Riferimento completo dell'articolo: Pedersen ESL, Collaud ENR, Mozun R, Dexter K, Kruljac C, Silberschmidt H, Lucas JS; COVID-PCD patient advisory group, Goutaki M, Kuehni CE. Facemask Usage Among People With Primary Ciliary Dyskinesia During the COVID-19 Pandemic: A Participatory Project. *Int J Public Health*. 2021 Dec 15;66:1604277. doi: 10.3389/ijph.2021.1604277. PMID: 34975364; PMCID: PMC8715719.

L'articolo completo in inglese è disponibile [qui](#).

Contatto:

Dr. Eva SL Pedersen
(eva.pedersen@ispm.unibe.ch) e

Prof. Claudia E Kuehni
(claudia.kuehni@ispm.unibe.ch)



COVID-PCD